

Guía de MI escuela más segura para gestionar los contactos con COVID-19 en contextos escolares de K-12

Michigan.gov/Coronavirus

Actualizado: 10 de enero de 2022

El MDHHS sigue recomendando el uso total de mascarillas en todos los contextos escolares de K-12.

El MDHHS recomienda que los estudiantes, docentes y personal mayores de 5 años se vacunen, y que los estudiantes, docentes y personal mayores de 12 años reciban su refuerzo tan pronto como puedan.

Esta guía es específica para los contactos en contextos escolares; los contactos en la comunidad y en el hogar deben seguir las directrices públicas generales para el aislamiento y la cuarentena.

Actualizaciones clave de la guía:

- Actualizar la guía de aislamiento y cuarentena para adaptarse a la del CDC
- Ahora la guía de aislamiento y cuarentena de K-12 del CDC también afecta a docentes y personal que tienen contacto en el contexto escolar, además de a los estudiantes

El estado se compromete a asegurar que los estudiantes y educadores estén tan seguros como sea posible en el aula. Esta guía ayudará a las escuelas de K-12 a continuar con el aprendizaje presencial resumiendo las estrategias de mitigación cuando los estudiantes, docentes y personal estén en contacto con un caso de COVID-19 en un contexto escolar. Al aplicar de forma constante estrategias de prevención combinadas, como la vacunación, el uso de mascarillas, las pruebas, el aislamiento y la cuarentena, el contagio de COVID-19 en la escuela se reduce considerablemente.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) recomienda que los departamentos de salud locales y las escuelas trabajen en conjunto para **aislar los casos de COVID-19** rápidamente entre los estudiantes, docentes y personal, identificar los contactos estrechos de todos los casos, y adoptar políticas de cuarentena que reduzcan el riesgo de contagio en escuelas cuando se permite el aprendizaje presencial. Cuando se utilizan medidas de prevención basadas en evidencia, como la vacunación y el uso de mascarillas, es posible que los estudiantes, docentes y personal en contacto con casos de COVID-19 no deban hacer cuarentena en el hogar y puedan permanecer en el aula.

El departamento de salud local determina la cuarentena y el aislamiento, y éstos se utilizan como herramientas importantes para prevenir la propagación de la enfermedad.

- Debe [aislarse](#) cuando ya está contagiado con COVID-19 y su test ha dado positivo, incluso si no tiene síntomas. El aislamiento se utiliza para separar a las personas contagiadas de COVID-19 de aquellas que no lo están.
- Debe [hacer cuarentena](#) cuando es posible que haya estado en contacto con un caso de COVID-19. Esto es porque usted puede contagiarse de COVID-19 y transmitir el COVID-19 a otros.

Resumen de la Guía de Aislamiento por COVID-19 para Escuelas K-12

- **Los estudiantes, docentes y el personal cuyos tests resulten positivos por COVID-19 y/o presenten [síntomas de COVID-19](#) deben aislarse sin importar el estado de su vacunación:**
 - Si son asintomáticos, controle los síntomas desde el día 0 al 10; y
 - Aíslese en casa desde el día 0 al 5 (día "0" es el día en que comienzan los síntomas o el día en que se hizo el test, para quienes no tienen síntomas); y
 - Si los síntomas mejoran o no se desarrollan síntomas, regrese a la escuela, utilizando una mascarilla ajustada, desde el día 6 al 10; o
 - Permanezca en casa desde el día 0 al 10 si no quiere o no puede utilizar una mascarilla.

Si tiene fiebre, permanezca en casa hasta que ya no tenga fiebre durante un periodo de 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.

Resumen de la Guía de Cuarentena por COVID-19 para Escuelas K-12

Estas guías de cuarentena solo aplican a contactos que ocurren en un contexto escolar. Los estudiantes, docentes y el personal que sean contacto estrecho de un caso de COVID-19 en su hogar o en la comunidad deben seguir la guía de cuarentena para el público en general.

- **Los [contactos estrechos](#) de un caso de COVID-19 no necesitan hacer cuarentena en casa si:**
 - Se confirmó que han tenido COVID-19 en los últimos 90 días
 - Tienen al día [todas las vacunas contra el COVID-19 recomendadas](#) para las que es elegible

Aun así, estos contactos deberían realizar controles de síntomas y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse) durante 10 días a partir de la fecha del último contacto.

- **Los [contactos estrechos](#) de un caso de COVID-19 que no cumplen los criterios anteriores deben hacer cuarentena o pueden hacerse una [prueba para quedarse](#) y usar la mascarilla para quedarse.** Las personas que han tenido contacto pueden:
 - Hacer cuarentena en el hogar desde el día 1 hasta el 5; hacerse una prueba, si es posible, en el día 5; Y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse) desde el día 6 hasta el 10; O
 - ["Test to Stay" \(hacerse una prueba para quedarse\)](#) *para los días 1 al 6 Y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse) para los días 1 al 10, O
 - Hacer cuarentena en casa desde el día 1 hasta el 10 si no puede/no quiere usar mascarilla

Los estudiantes, docentes y el personal deben controlar los síntomas durante todo el periodo de cuarentena (días 1 al 10). Día "0" es el día del último contacto estrecho con un estudiante, docente o miembro del personal con COVID-19 positivo. Si presenta síntomas, hágase una prueba.

Control de síntomas

Durante los días 1 al 10 después del contacto:

- Esté atento a los síntomas, como fiebre, tos, falta de aire y otros síntomas de COVID-19.
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de inmediato y aíslese hasta recibir los resultados. Si el resultado es positivo, entonces siga las recomendaciones de [aislamiento](#).
- Si no desarrolla síntomas, hágase una prueba al menos 5 días después del último contacto.
- Si es posible, permanezca alejado de las personas con las que vive, en especial de aquellas que tienen riesgo mayor de enfermarse por COVID-19

Durante todos los 10 días posteriores al contacto, evite el contacto con personas inmunocomprometidas o con riesgo incrementado de enfermedad grave, y los hogares para ancianos y otros contextos de alto riesgo

*"Test to Stay" ([hacerse una prueba para quedarse](#)): hágase pruebas día por medio durante 6 días después del contacto y utilice de forma correcta y constante una [mascarilla ajustada](#)

"Mask to Stay" ([usar mascarilla para quedarse](#)): es el uso constante y correcto de una [mascarilla ajustada](#) cuando se está con otras personas y en la escuela o en otros contextos públicos


El MDHHS sigue recomendando el uso total de mascarillas en todos los contextos escolares de K-12.

Las condiciones locales pueden variar. El departamento de salud local puede modificar las políticas de cuarentena basado en factores que incluyen la ventilación, la duración e intensidad del contacto, y otros factores locales. Las escuelas y los departamentos de salud locales deberían trabajar juntos para decidir qué políticas de cuarentena funcionan mejor en sus comunidades.



Guía de Cuarentena Escolar

Qué hacer cuando los estudiantes o el personal entran en contacto con COVID-19 en un contexto escolar, **pero no tienen síntomas.**

Los estudiantes y el personal que presentan síntomas no deberían asistir a actividades escolares.


Michigan.gov/Coronavirus

Los estudiantes y el personal deben controlar los síntomas durante todo el periodo de cuarentena (días 1 al 10). Si desarrolla síntomas, realícese una prueba de inmediato. Día "0" es el día del último contacto estrecho con un estudiante, docente o miembro del personal con COVID-19 positivo.

 Vacunación al día No necesita hacer cuarentena	Medidas necesarias Los estudiantes y el personal sin síntomas no necesitan realizar cuarentena. Deberían controlar los síntomas y utilizar mascarillas ajustadas durante 10 días.
 La vacunación no está al día Necesita hacer cuarentena	Realizar cuarentena en el hogar desde el día 1 hasta el 5 y realizarse una prueba en el día 5; y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse)* desde el día 6 hasta el 10. 0 "Test to Stay" (hacerse una prueba para quedarse)** para los días 1 al 6 Y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse)* para los días 1 al 10. 0 Realizar cuarentena en casa desde el día 1 hasta el 10 si no puede/no quiere usar mascarilla.

*Mask to Stay (usar la mascarilla para quedarse): El uso constante y correcto de una mascarilla ajustada cuando se está con otras personas en la escuela o en otros lugares públicos
 **Test to Stay (hacerse una prueba para quedarse): Realizarse pruebas día por medio durante 6 días después del contacto y utilizar de forma correcta y constante una mascarilla

Los estudiantes y el personal que den positivo en una prueba de COVID-19 no deberían asistir a la escuela y deberían aislarse en casa durante cinco días completos a partir de la aparición de síntomas (o cinco días después de dar positivo en la prueba, si no tienen síntomas). Pueden regresar a la escuela en el día seis si no tienen síntomas y pueden usar una mascarilla durante cinco días más.

El MDHHS sigue recomendando el uso total de mascarillas en todos los contextos escolares de K-12.

Oportunidades de testeo escolar y apoyo estatal

Programa de testeo de escuelas más seguras MI

El MDHHS está brindando a las escuelas los suministros de pruebas de antígenos de forma gratuita por medio del [programa de Testeo para MI Escuela más Segura](#). Las escuelas y los distritos escolares individuales pueden solicitar los kits de pruebas de antígenos por medio de MI Escuela más Segura: [formulario de Solicitud de Pruebas de Antígenos de COVID para Escuelas](#). Puede enviar preguntas sobre las órdenes de suministros para pruebas o cualquier pregunta relacionada con las pruebas en escuelas directamente al MDHHS a MDHHS-COVIDtestingsupport@michigan.gov

Oficinas de testeo comunitario

- Pruebas rápidas de antígenos gratuitas móviles y por comunidad
[Coronavirus - Pruebas Rápidas de Antígenos Móviles y por Comunidad](#)
- Encuentre una oficina de testeo de COVID-19
[Coronavirus - Prueba](#)

Pruebas caseras

Ahora las pruebas caseras rápidas de antígenos de COVID-19 están disponibles y pueden adquirirse sin receta en las tiendas de comestibles y farmacias. El MDHHS tiene algunas pruebas caseras que estarán disponibles para las escuelas a través del programa de MI Prueba Casera en la Mochila. El [Programa Piloto de MI Prueba Casera en la Mochila](#) es un programa voluntario que ofrece el MDHHS para los estudiantes, educadores, el personal y sus familias en K-12 en Michigan, que quieren una

capa adicional de protección contra el COVID-19. Los distritos escolares pueden indicar su interés en participar en este programa completando la siguiente encuesta: <https://forms.office.com/g/is9FYDMRzn>

Recursos adicionales

- [Recomendaciones del MDHHS para el Funcionamiento de Escuelas más Seguras durante el COVID-19](#)
- [Guía de Prevención de COVID-19 en escuelas de K-12 | CDC](#)
- [Padres/madres y cuidadores | CDC](#)
- [Guía del CDC para estar al día con las vacunas](#)
- [Guía de COVID-19 para Escuelas más Seguras \(Academia Americana de Pediatría\)](#)
- [Ponte la máscara, póntela bien del MDHHS](#)

Para obtener la información más actualizada sobre la respuesta de Michigan al COVID-19, por favor, visite Michigan.gov/Coronavirus. También puede llamar a la línea de ayuda de COVID-19 al 888-535-6136 o enviar un correo electrónico a COVID19@michigan.gov.