



## Guía de MI escuela más segura para gestionar los contactos con COVID-19 en contextos escolares de K-12

[Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus)

**Actualizado: 10 de enero de 2022**

El MDHHS sigue recomendando el uso total de mascarillas en todos los contextos escolares de K-12.

El MDHHS recomienda que los estudiantes, docentes y personal mayores de 5 años se vacunen, y que los estudiantes, docentes y personal mayores de 12 años reciban su refuerzo tan pronto como puedan.

Esta guía es específica para los contactos en contextos escolares; los contactos en la comunidad y en el hogar deben seguir las directrices públicas generales para el aislamiento y la cuarentena.

Actualizaciones clave de la guía:

- Actualizar la guía de aislamiento y cuarentena para adaptarse a la del CDC
- Ahora la guía de aislamiento y cuarentena de K-12 del CDC también afecta a docentes y personal que tienen contacto en el contexto escolar, además de a los estudiantes

El estado se compromete a asegurar que los estudiantes y educadores estén tan seguros como sea posible en el aula. Esta guía ayudará a las escuelas de K-12 a continuar con el aprendizaje presencial resumiendo las estrategias de mitigación cuando los estudiantes, docentes y personal estén en contacto con un caso de COVID-19 en un contexto escolar. Al aplicar de forma constante estrategias de prevención combinadas, como la vacunación, el uso de mascarillas, las pruebas, el aislamiento y la cuarentena, el contagio de COVID-19 en la escuela se reduce considerablemente.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS, por sus siglas en inglés) recomienda que los departamentos de salud locales y las escuelas trabajen en conjunto para **aislar los casos de COVID-19** rápidamente entre los estudiantes, docentes y personal, identificar los contactos estrechos de todos los casos, y adoptar políticas de cuarentena que reduzcan el riesgo de contagio en escuelas cuando se permite el aprendizaje presencial. Cuando se utilizan medidas de prevención basadas en evidencia, como la vacunación y el uso de mascarillas, es posible que los estudiantes, docentes y personal en contacto con casos de COVID-19 no deban hacer cuarentena en el hogar y puedan permanecer en el aula.

El departamento de salud local determina la cuarentena y el aislamiento, y éstos se utilizan como herramientas importantes para prevenir la propagación de la enfermedad.

- Debe [aislarse](#) cuando ya está contagiado con COVID-19 y su test ha dado positivo, incluso si no tiene síntomas. El aislamiento se utiliza para separar a las personas contagiadas de COVID-19 de aquellas que no lo están.
- Debe [hacer cuarentena](#) cuando es posible que haya estado en contacto con un caso de COVID-19. Esto es porque usted puede contagiarse de COVID-19 y transmitir el COVID-19 a otros.

## Resumen de la Guía de Aislamiento por COVID-19 para Escuelas K-12

- **Los estudiantes, docentes y el personal cuyos tests resulten positivos por COVID-19 y/o presenten [síntomas de COVID-19](#) deben aislarse sin importar el estado de su vacunación:**
  - Si son asintomáticos, controle los síntomas desde el día 0 al 10; y
  - Aíslese en casa desde el día 0 al 5 (día "0" es el día en que comienzan los síntomas o el día en que se hizo el test, para quienes no tienen síntomas); y
  - Si los síntomas mejoran o no se desarrollan síntomas, regrese a la escuela, utilizando una mascarilla ajustada, desde el día 6 al 10; o
  - Permanezca en casa desde el día 0 al 10 si no quiere o no puede utilizar una mascarilla.

*Si tiene fiebre, permanezca en casa hasta que ya no tenga fiebre durante un periodo de 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.*

## Resumen de la Guía de Cuarentena por COVID-19 para Escuelas K-12

Estas guías de cuarentena solo aplican a contactos que ocurren en un contexto escolar. Los estudiantes, docentes y el personal que sean contacto estrecho de un caso de COVID-19 en su hogar o en la comunidad deben seguir la guía de cuarentena para el público en general.

- **Los [contactos estrechos](#) de un caso de COVID-19 no necesitan hacer cuarentena en casa si:**
  - Se confirmó que han tenido COVID-19 en los últimos 90 días
  - Tienen al día [todas las vacunas contra el COVID-19 recomendadas](#) para las que es elegible

Aun así, estos contactos deberían realizar controles de síntomas y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse) durante 10 días a partir de la fecha del último contacto.

- **Los [contactos estrechos](#) de un caso de COVID-19 que no cumplen los criterios anteriores deben hacer cuarentena o pueden hacerse una [prueba para quedarse](#) y usar la mascarilla para quedarse.** Las personas que han tenido contacto pueden:
  - Hacer cuarentena en el hogar desde el día 1 hasta el 5; hacerse una prueba, si es posible, en el día 5; Y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse) desde el día 6 hasta el 10; O
  - ["Test to Stay" \(hacerse una prueba para quedarse\)](#) \*para los días 1 al 6 Y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse) para los días 1 al 10, O
  - Hacer cuarentena en casa desde el día 1 hasta el 10 si no puede/no quiere usar mascarilla

Los estudiantes, docentes y el personal deben controlar los síntomas durante todo el periodo de cuarentena (días 1 al 10). Día "0" es el día del último contacto estrecho con un estudiante, docente o miembro del personal con COVID-19 positivo. Si presenta síntomas, hágase una prueba.

### **Control de síntomas**

Durante los días 1 al 10 después del contacto:

- Esté atento a los síntomas, como fiebre, tos, falta de aire y otros síntomas de COVID-19.
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba de inmediato y aíslese hasta recibir los resultados. Si el resultado es positivo, entonces siga las recomendaciones de [aislamiento](#).
- Si no desarrolla síntomas, hágase una prueba al menos 5 días después del último contacto.
- Si es posible, permanezca alejado de las personas con las que vive, en especial de aquellas que tienen riesgo mayor de enfermarse por COVID-19

Durante todos los 10 días posteriores al contacto, evite el contacto con personas inmunocomprometidas o con riesgo incrementado de enfermedad grave, y los hogares para ancianos y otros contextos de alto riesgo

\*"Test to Stay" ([hacerse una prueba para quedarse](#)): hágase pruebas día por medio durante 6 días después del contacto y utilice de forma correcta y constante una [mascarilla ajustada](#)

"Mask to Stay" ([usar mascarilla para quedarse](#)): es el uso constante y correcto de una [mascarilla ajustada](#) cuando se está con otras personas y en la escuela o en otros contextos públicos

**El MDHHS sigue recomendando el uso total de mascarillas en todos los contextos escolares de K-12.**

*Las condiciones locales pueden variar. El departamento de salud local puede modificar las políticas de cuarentena basado en factores que incluyen la ventilación, la duración e intensidad del contacto, y otros factores locales. Las escuelas y los departamentos de salud locales deberían trabajar juntos para decidir qué políticas de cuarentena funcionan mejor en sus comunidades.*

# Guía de Cuarentena Escolar

Qué hacer cuando los estudiantes o el personal entran en contacto con COVID-19 en un contexto escolar, **pero no tienen síntomas.**

Los estudiantes y el personal que presentan síntomas no deberían asistir a actividades escolares.

  
[Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus)

Los estudiantes y el personal deben controlar los síntomas durante todo el periodo de cuarentena (días 1 al 10). Si desarrolla síntomas, realícese una prueba de inmediato. Día "0" es el día del último contacto estrecho con un estudiante, docente o miembro del personal con COVID-19 positivo.

 <b>Vacunación al día</b> <b>No necesita hacer cuarentena</b>	<b>Medidas necesarias</b> Los estudiantes y el personal sin síntomas no necesitan realizar cuarentena. Deberían controlar los síntomas y utilizar mascarillas ajustadas durante 10 días.
 <b>La vacunación no está al día</b> <b>Necesita hacer cuarentena</b>	Realizar cuarentena en el hogar desde el día 1 hasta el 5 y realizarse una prueba en el día 5; y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse)* desde el día 6 hasta el 10. <b>0</b> "Test to Stay" (hacerse una prueba para quedarse)** para los días 1 al 6 Y "Mask to Stay" (usar la mascarilla para quedarse)* para los días 1 al 10. <b>0</b> Realizar cuarentena en casa desde el día 1 hasta el 10 si no puede/no quiere usar mascarilla.

\*Mask to Stay (usar la mascarilla para quedarse): El uso constante y correcto de una mascarilla ajustada cuando se está con otras personas en la escuela o en otros lugares públicos  
 \*\*Test to Stay (hacerse una prueba para quedarse): Realizarse pruebas día por medio durante 6 días después del contacto y utilizar de forma correcta y constante una mascarilla

Los estudiantes y el personal que den positivo en una prueba de COVID-19 no deberían asistir a la escuela y deberían aislarse en casa durante cinco días completos a partir de la aparición de síntomas (o cinco días después de dar positivo en la prueba, si no tienen síntomas). Pueden regresar a la escuela en el día seis si no tienen síntomas y pueden usar una mascarilla durante cinco días más.

**El MDHHS sigue recomendando el uso total de mascarillas en todos los contextos escolares de K-12.**

## Oportunidades de testeo escolar y apoyo estatal

### Programa de testeo de escuelas más seguras MI

El MDHHS está brindando a las escuelas los suministros de pruebas de antígenos de forma gratuita por medio del [programa de Testeo para MI Escuela más Segura](#). Las escuelas y los distritos escolares individuales pueden solicitar los kits de pruebas de antígenos por medio de MI Escuela más Segura: [formulario de Solicitud de Pruebas de Antígenos de COVID para Escuelas](#). Puede enviar preguntas sobre las órdenes de suministros para pruebas o cualquier pregunta relacionada con las pruebas en escuelas directamente al MDHHS a [MDHHS-COVIDtestingsupport@michigan.gov](mailto:MDHHS-COVIDtestingsupport@michigan.gov)

### Oficinas de testeo comunitario

- Pruebas rápidas de antígenos gratuitas móviles y por comunidad  
[Coronavirus - Pruebas Rápidas de Antígenos Móviles y por Comunidad](#)
- Encuentre una oficina de testeo de COVID-19  
[Coronavirus - Prueba](#)

### Pruebas caseras

Ahora las pruebas caseras rápidas de antígenos de COVID-19 están disponibles y pueden adquirirse sin receta en las tiendas de comestibles y farmacias. El MDHHS tiene algunas pruebas caseras que estarán disponibles para las escuelas a través del programa de MI Prueba Casera en la Mochila. El [Programa Piloto de MI Prueba Casera en la Mochila](#) es un programa voluntario que ofrece el MDHHS para los estudiantes, educadores, el personal y sus familias en K-12 en Michigan, que quieren una

capa adicional de protección contra el COVID-19. Los distritos escolares pueden indicar su interés en participar en este programa completando la siguiente encuesta: <https://forms.office.com/g/is9FYDMRzn>

### Recursos adicionales

- [Recomendaciones del MDHHS para el Funcionamiento de Escuelas más Seguras durante el COVID-19](#)
- [Guía de Prevención de COVID-19 en escuelas de K-12 | CDC](#)
- [Padres/madres y cuidadores | CDC](#)
- [Guía del CDC para estar al día con las vacunas](#)
- [Guía de COVID-19 para Escuelas más Seguras \(Academia Americana de Pediatría\)](#)
- [Ponte la máscara, póntela bien del MDHHS](#)

Para obtener la información más actualizada sobre la respuesta de Michigan al COVID-19, por favor, visite [Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus). También puede llamar a la línea de ayuda de COVID-19 al 888-535-6136 o enviar un correo electrónico a [COVID19@michigan.gov](mailto:COVID19@michigan.gov).