Vías para mejorar la salud

SU SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD

¿Necesita ayuda con cuidado de la salud? ¿Siente que no tiene dónde acudir ni a quién pedir ayuda?

¡Podemos ayudarle! En el marco de nuestro programa Pathways to Better Health, podemos ponerle en contacto con programas y servicios comunitarios para mejorar su salud. **¡Es completamente GRATIS para aquellos que califiquen!**

Un trabajador de salud comunitario puede:

Contactarle

Reunirse con usted cuando le convenga, ayudarle a fijar objetivos de salud, completar una evaluación del programa y garantizar su elegibilidad.

Orientarle

Le ayudaremos a ponerse en contacto con la atención médica y le enseñaremos a desenvolverse en el sistema sanitario.

Ayudarle a controlar su salud

Le ayudaremos a manejar sus condiciones de salud y sus citas. También podemos ayudarle a buscar ayuda comunitaria para alimentos, ropa, vivienda, asistencia financiera y de servicios públicos, transporte y empleo.

¿Quién puede optar a la ayuda? Puede optar a la ayuda si

- Si tiene más de 13 años. Si es menor, necesitará la autorización de sus padres o tutores.
- Si padece dos o más enfermedades crónicas. Las afecciones pueden ser autoidentificables. (Por ejemplo, no necesita una remisión médica).
- Si vive en los condados de Clinton, Gratiot o Montcalm. También debe tener el deseo de mejorar su salud y bienestar general, reduciendo así las visitas al hospital y a urgencias.

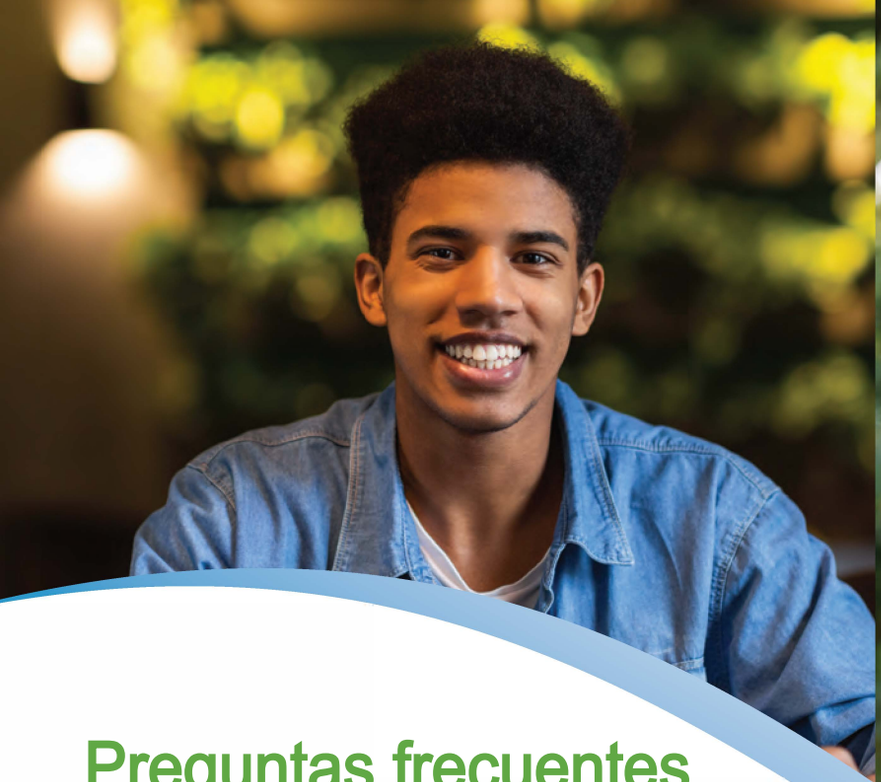
SCAN AND COMPLETE YOUR REFERRAL ONLINE!

www.mmdhd.org/pathways

Condado de Clinton
989-287-1840

Condado de Gratiot
989-506-2631

Condado de Montcalm
989-506-2631



Preguntas frecuentes

¿Qué es un trabajador de salud comunitario?

Los trabajadores de salud comunitarios (TSC) están formados para abordar diversos problemas. Son personas que resuelven problemas que entienden sus necesidades y pueden ponerle en contacto con de salud y servicios sociales. Un TCS se reunirá con usted en persona, virtualmente o por teléfono para ayudarle a fijar objetivos, elaborar un plan, solicitar los servicios necesarios y ponerle en contacto con los recursos de la comunidad.

¿En qué me puede beneficiar Caminos hacia una mejor salud?

Tratar de manejar condiciones crónicas y dificultades puede ser abrumador para cualquiera. Con Pathways to Better Health, usted no está solo. Los TSC proporcionan un enfoque personalizado para ayudar con una amplia variedad de servicios, tales como atención médica y seguros, asistencia alimentaria, vivienda, facturas de servicios públicos, transporte, empleo y mucho más.

¿Qué hago si tengo una urgencia?

Si sufre una urgencia médica, llame al 911 o acuda al hospital o servicio de urgencias más cercano. Si siente que está sufriendo una crisis emergente o tiene pensamientos suicidas, hay esperanza y ayuda disponibles: **nunca está solo.** Llame o envíe un mensaje de texto al 988, la Línea Nacional de Suicidio y Crisis, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana, 365 días al año.

Mid-Michigan District
HEALTH DEPARTMENT

CLINTON • GRATIOT • MONTCALM

988 SUICIDE & CRISIS LIFELINE | 988 LÍNEA DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y CRISIS

www.mmdhd.org/pathways

Condado de Clinton
989-287-1840

Condado de Gratiot
989-506-2631

Condado de Montcalm
989-506-2631