

BREASTFEEDING SUPPORT & RESOURCES

CONTACT A PEER

Alex Fisher

afisher@mmdhd.org

Gratiot Office: (989) 875-1043

Clinton office: (989) 227-3137

Cassie Turner

cturner@mmdhd.org

Montcalm Office: (989) 831-3625

Clinic Hours

Monday—Friday:

8 am to 4:30 pm

After-Hours Services by call

(989) 831-3668

Monday—Friday:

7 am to 8 am & 4:30 pm to 9 pm

Weekends & Holidays:

7 am to 9 pm



SCAN OR VISIT THE BREASTFEEDING SUPPORT PAGE
WWW.MMDHD.ORG/BREASTFEEDING

Meet your PC!



Alex

Has breastfed 3 children



Cassie

Has breastfed 4 children

Peer counselors go through special training that helps them go beyond their own experiences to give mothers breastfeeding help and advice.

Studies have shown that mothers who talk to a peer counselor during pregnancy are more likely to breastfeed.

WHAT ARE PEER COUNSELORS?

Peer Counselors:

- Serve as role models
- Provide breastfeeding information and support
- Offer after hours breastfeeding support
- Provide referrals

PEER COUNSELORS AT MMDHD:

- Meet one-on-one with individuals in the WIC clinic
- Offer breast pump instruction
- Provide community and in-office breastfeeding support
- Make referrals when extra support is needed

ADDITIONAL RESOURCES

National Breastfeeding Hotline:
800-994-9662

La Leche League Lansing:
517-321-1818
WWW.LALECHELEAGUE.ORG/RESOURCES

www.kellymom.com

Gratiot County Breastfeeding Coalition:
gcbreastfeedingcoalition.com

**WIC does not promote or recommend products shown in advertisements/pop-up on these webpages*

Certified Lactation Specialists (CLS) or International Board Certified Lactation Consultants (IBCLC) are on staff and your Peer Counselor can make a referral as needed.



This institution is an equal opportunity provider.

AMAMANTAMIENTO APOYO Y RECURSOS

Leche materna... cada onza es valiosa.

CONTACTA A UN COLEGA.

Alex Fisher

afisher@mmdhd.org Oficina de
Gratiot: (989) 875-1043 Oficina de
Clinton: (989) 227-3137

Cassie Turner

cturner@mmdhd.org
Oficina de Montcalm: (989) 831-3625

Horario de la clínica.

Lunes a viernes:

De 08:00 a 16:30 horas

Servicios fuera de horario a través de llamada.

(989) 831-3668

Lunes a viernes:

De 7:00 a 8:00 y de 16:30 a 21:00

Fines de semana y días festivos:

De 19 a 21 horas



ESCANEE O ACCEDA A LA PÁGINA DE APOYO A LA LACTANCIA
MATERNA.
WWW.MMDHD.ORG/LACTANCIA-MATERNA

¡Descubre tu ordenador!



Alex

Ha amamantado a tres niños.



Cassie

Ha amamantado a cuatro niños.

Los consejeros pares reciben una formación especializada que les permite trascender sus propias experiencias para ofrecer apoyo y orientación a las madres en relación con la lactancia materna.

Los estudios han evidenciado que las madres que conversan con un consejero durante el embarazo tienen una mayor probabilidad de amamantar.

¿QUÉ SON LOS CONSEJEROS DE PARES?

Consejeros equivalentes:

- Servir como ejemplos a seguir
- Proporcionar orientación y asistencia sobre la lactancia materna.
- Proporcionar apoyo para la lactancia materna fuera del horario laboral.
- Proveer referencias

CONSEJEROS IGUALES EN MMDHD:

- Reúnase en persona con individuos en la clínica WIC.
- Proporcionar directrices sobre el uso del extractor de leche.
- Proporcionar apoyo a la lactancia materna en la comunidad y en la consulta.
- Hacer referencias cuando se requiere apoyo adicional.

RECURSOS COMPLEMENTARIOS

LÍNEA NACIONAL DE ASESORAMIENTO SOBRE LACTANCIA
MATERNA:
800-994-9662

LA LIGA DE LA LECHE DE LANSING:
517-321-1818
WWW.LALECHELEAGUE.ORG/RECURSOS

WWW.KELLYMOM.COM

COALICIÓN PARA LA LACTANCIA MATERNA DEL CONDADO DE
GRATIOT: GCBREASTFEEDINGCOALITION.COM

***WIC NO RESPALDA NI SUGIERE LOS PRODUCTOS QUE
APARECEN EN ANUNCIOS O VENTANAS EMERGENTES EN
ESTAS PÁGINAS WEB.**

Contamos con especialistas certificados en lactancia (CLS)
y consultores de lactancia acreditados por la Junta
Internacional (IBCLC) en nuestro equipo, y su consejero de
pares puede realizar una derivación según sea necesario.



Esta institución es un proveedor que garantiza la igualdad de
oportunidades.

PEER COUNSELOR LACTATION SUPPORT



OUR WIC CLINICS OFFER PEER COUNSELING.

A WIC PEER COUNSELOR IS A MOTHER IN THE COMMUNITY WITH PERSONAL BREASTFEEDING EXPERIENCE WHO IS TRAINED TO GIVE INFORMATION AND SUPPORT TO NEW MOMS. SHE WILL MENTOR, COACH, AND SUPPORT YOU. SHE CAN GIVE YOU:

- ✓ Basic information about breastfeeding.
- ✓ Ideas on how your family and friends can support you.
- ✓ Ways to get a good start with breastfeeding.
- ✓ Tips for a healthy supply of breast milk for your baby.
- ✓ Support when you have breastfeeding concerns.
- ✓ Tips on how to breastfeed comfortably and discreetly, even in public.
- ✓ Advice to help you stick with breastfeeding after you return to work or school.

CONSEJERO DE IGUALES APOYO A LA LACTANCIA MATERNA



NUESTRAS CLÍNICAS WIC PROPORCIONAN ORIENTACIÓN ENTRE IGUALES.

UNA CONSEJERA DE PARES DE WIC ES UNA MADRE DE LA COMUNIDAD CON EXPERIENCIA EN LACTANCIA MATERNA, FORMADA PARA OFRECER INFORMACIÓN Y APOYO A LAS NUEVAS MAMÁS. LES PROPORCIONARÁ MENTORÍA, ORIENTACIÓN Y ASISTENCIA. PUEDE OFRECERLES:

- ✓ Información fundamental sobre la lactancia materna.
- ✓ Ideas sobre cómo su familia y amigos pueden brindarle apoyo.
- ✓ Formas de iniciar con éxito la lactancia materna.
- ✓ Consejos para asegurar un suministro saludable de leche materna para su bebé.
- ✓ Asesoramiento cuando surgen inquietudes sobre la lactancia materna.
- ✓ Consejos para amamantar de manera cómoda y discreta, incluso en público.
- ✓ Consejos para facilitar la continuación de la lactancia materna tras su regreso al trabajo o a la escuela.